

# COVID-19



Infórmate a través de fuentes fiables:  
OMS, ECDC, CDC,  
Ministerio de Sanidad

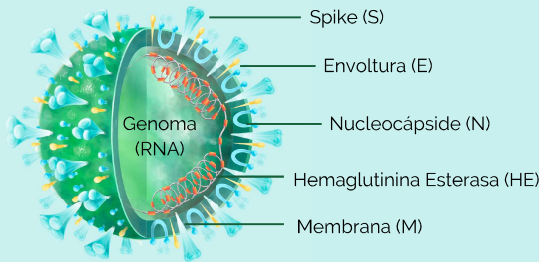
Más información en:  
[www.fundacionio.com](http://www.fundacionio.com)



## Todo lo que tienes que saber

### EL VIRUS SARS-COV2

El COVID-19 afecta de forma diferente a cada persona. La mayoría de los individuos que se contagian presentan síntomas leves o moderados y se recuperan sin necesidad de hospitalización.



ESTRUCTURA DEL SARS-COV2

### LOS SÍNTOMAS

Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Se han descrito más de 100 síntomas diferentes. Entre los más comunes se encuentran: fiebre, tos seca, falta de aire, cansancio, dolor de cabeza, malestar, pérdida de gusto/olfato, lesiones en la piel.

Si aparecen síntomas, debes aislarte en tu domicilio y llamar a tu Centro de Salud, donde te darán instrucciones precisas de cómo actuar.

#### SÍNTOMAS GRAVES



FIEBRE ALTA



NEUMONÍA



DIFICULTAD RESPIRATORIA

### LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS SE DA PRINCIPALMENTE DE PERSONA A PERSONA



AEROSOL Y GOTÍCULAS



CONTACTO CON SUPERFICIES INFECTADAS

### GRUPOS DE RIESGO



El riesgo de presentar síntomas graves puede aumentar en las personas mayores y también en las personas de cualquier edad que tengan otros problemas de salud, como afecciones cardíacas o respiratorias, sistema inmunitario debilitado, obesidad severa o diabetes.

### PREVENCIÓN

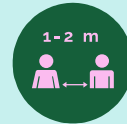
#### PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS HAY QUE:



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.



Utilizar mascarilla. Vigila que tenga certificación. No todas las mascarillas protegen igual.



Mantener una distancia mínima interpersonal de al menos metro y medio con quien no convivas.



Ventila con frecuencia siempre que te sea posible.

### TIPOS DE MASCARILLAS



HIGIÉNICAS

No se consideran productos sanitarios. No protegen frente al virus, aunque si limitan su propagación. No homologadas.



QUIRÚRGICAS

Sirven para no contagiar pero no protegen del contagio a quien las lleva. Son desechables. Conformes a la normativa vigente.



FPP2

Sirven para no contagiar y protegen del contagio a quien las lleva. Son equipo de protección individual (EPI).

### ¿QUÉ PASA SI SOY POSITIVO?

#### ASINTOMÁTICO

Tanto si has tenido contacto con algún positivo como si has dado positivo en un test PCR/antígenos, tienes que permanecer en aislamiento. Consulta con tu servicio de salud para saber cómo actuar.

#### SINTOMÁTICO

Si tienes síntomas, tendrás que cuidarte. Ahora mismo no existe ningún fármaco antiviral eficaz. Existen tratamientos para el control de los síntomas.

**NUEVA CEPA** conocida como B117 o cepa británica, se ha relacionado con mayor contagiosidad. Hasta ahora no se ha demostrado que sea más grave o que tenga mayor mortalidad.

**REINFECCIÓN.** Si has pasado el covid-19 y tienes síntomas compatibles debes contactar con tu Centro de Salud.